

# Parques Naturais

**Parques Naturais: do Alvão; da Arrábida; do Douro Internacional; do Litoral Norte; de Montesinho; da Ria Formosa; da Serra da Estrela; da Serra de São Mamede; das Serras de Aire e Candeeiros; de Sintra-Cascais; do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina; do Tejo Internacional; e do Vale do Guadiana.**

## Parque Natural do Alvão

O Parque Natural do Alvão (PNAI) situa-se na zona de transição entre o Minho e Trás-os-Montes em territórios pertencentes aos concelhos de Mondim de Basto e Vila Real. As Fugas de Ermelo constituem uma das paisagens geomorfologicamente mais interessantes do Parque.

## Parque Natural de Montesinho

O Parque Natural de Montesinho (PNM) situa-se no Alto Nordeste transmontano, abrangendo a parte setentrional dos concelhos de Bragança e Vinhais, fazendo fronteira a nascente, norte e poente com Espanha.

## Parque Natural do Douro Internacional

O Parque Natural do Douro Internacional (PNDI) inclui os troços fronteiros dos rios Douro e Águeda, bem como as superfícies planálticas confinantes pertencentes aos concelhos de Figueira de Castelo Rodrigo, Freixo de Espada à Cinta, Miranda do Douro e Mogadouro.

## Parque Natural do Litoral Norte

O Parque Natural do Litoral Norte (PNLN) entende-se ao longo de 16 km de costa, do litoral norte, entre a foz do rio Neiva e a zona da Apúlia, em área administrada pelo município de Esposende e abrange parte das freguesias de Antas, Apúlia, Belinho, Esposende, Fão, Gandra, São Bartolomeu do Mar e Marinhas.

## Parque Natural da Serra da Estrela

O Parque Natural da Serra da Estrela (PNSE) abrange o essencial do maciço da Estrela, estendendo-se por território dos concelhos de Celorico da Beira, Covilhã, Gouveia, Guarda, Manteigas e Seia.

## Parque Natural da Serra de São Mamede

O Parque Natural da Serra de São Mamede (PNSSM) inclui o essencial da serra com o mesmo nome, o mais importante dos relevos alentejanos, em território pertencente aos concelhos de Arronches, Castelo de Vide, Marvão e Portalegre.

## Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros

O Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros (PNSAC) abrange o essencial do Maciço Calcário Estremenho, abrangendo territórios pertencentes aos concelhos de Alcobaça, Porto de Mós, Alcanena, Santarém, Torres Novas e Ourém.

## Parque Natural de Sintra-Cascais

O Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC) estende-se do limite norte do concelho de Sintra, junto à foz do rio Falcão, para sul até à Cidadela de Cascais. A serra de Sintra, com 528 m de altitude máxima, é o seu elemento dominante, a que se juntam, a completar a paisagem, uma extensa área rural e uma belíssima faixa costeira.

### Parque Natural do Tejo Internacional

O Parque Natural do Tejo Internacional (PNTI) abrange o vale do troço fronteiro do rio Tejo, vales confinantes e áreas aplanadas adjacentes. estende-se por território pertencente ao concelho de Castelo Branco, Idanha-a-Nova e Vila Velha de Ródão

### Parque Natural da Arrábida

Assente na cadeia montanhosa da Arrábida e área marítima adjacente, o Parque Natural da Arrábida (PNArr), ocupa uma superfície de aproximadamente 17 mil ha, dos quais mais de 5 mil são de superfície marinha, abrangendo território pertencente aos concelhos de Palmela, Sesimbra e Setúbal.

### Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina

O Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina (PNSACV) estende-se desde São Torpes, a sul de Sines, até ao Burgau, já na costa sul algarvia, numa faixa marítima de dois km de largura que acompanha a Área Protegida em toda a sua extensão. Abrange territórios nos concelhos de Aljezur, de Odemira, de Sines e de Vila do Bispo.

### Parque Natural da Ria Formosa

O Parque Natural da Ria Formosa (PNRF) está situado no sotavento algarvio, assente na importante zona lagunar aí existente, cobrindo uma superfície de cerca de 18.000 ha, incluindo a área submersa abrangendo os concelhos de Faro, Loulé, Olhão, Tavira e Vila Real de Sto António.

### Parque Natural do Vale do Guadiana

O Parque Natural do Vale do Guadiana (PNVG) situa-se no vale médio do rio Guadiana, em território pertencente aos concelhos de Mértola e Serpa, possuindo um evidente interesse faunístico, florístico, geomorfológico, paisagístico e histórico-cultural.