

Berlengas

Reserva da Biosfera desde 2011

Inclui o arquipélago das Berlengas [Berlenga, Farilhões-Forçadas e Estelas] e a cidade de Peniche

Na sua longa história de presença humana, a Ilha da Berlenga notabilizou-se não só pelo seu inestimável património natural e geológico, mas também pelo valioso património histórico que demonstra a sua importância nas rotas marítimas dos Celtas, dos Fenícios, dos Romanos, entre outros. A ocupação humana deste território continuou na Idade Média, como comprovado pela descoberta de peças arqueológicas referentes ao período islâmico.

O ecossistema insular, o valor biológico da área marinha envolvente, o elevado interesse botânico, o papel da ilha em termos de avifauna marinha, a presença de interessante património arqueológico subaquático e as relações com a comunidade de pescadores são outros fatores chave desta Reserva da Biosfera.

As duas principais atividades económicas baseadas na Reserva são o turismo balnear, o náutico e de natureza (essencialmente mergulho e observação de cetáceos), e a exploração de recursos marinhos, como a pesca industrial, a mariscagem e a pesca lúdica.

Aves Marinhas

7 espécies nidificantes

- Cagarra
- Corvo-marinho-de-crista
- Airo
- Roque-de-castro
- Gaivota-de-patas-amarelas
- Gaivota-d'asa-escura
- Gaivota-tridáctila

Flora Terrestre

3 endemismos florísticos

- *Armeria berlengensis*
- *Herniaria lusitanica* subsp. *berlengiana*
- *Pulicaria microcephala*

Ictiofauna Marinha

70 espécies de peixes

- Sardinha
- Sarda
- Cavala
- Carapau
- Sargo
- Pargo
- Dourada
- Mero

