



Reservas da Biosfera

HOMEM, NATUREZA E DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Reservas da Biosfera

REDE INTERNACIONAL COM A QUALIDADE UNESCO

## O que são Reservas da Biosfera?

O Programa da UNESCO “O Homem e a Biosfera” (MaB) distingue internacionalmente áreas com reconhecido valor natural e cultural, onde se desenvolvem iniciativas que promovam a qualidade de vida das populações locais e o desenvolvimento económico e social sustentável.

*A esta chancela qualitativa chama-se Reserva da Biosfera*

São espaços privilegiados para o turismo e o lazer, fruto da integração das atividades humanas (tradicionais e/ou inovadoras), que interagem e se integram com a paisagem, criando um mosaico vivo e inspirador para o visitante.

## What are Biosphere Reserves?

*The UNESCO "Man and the Biosphere" (MaB) programme distinguishes worldwide areas of recognized natural and cultural value where initiatives, promoting the quality of life of local populations and a sustainable economic and social development, take place.*

*This qualitative seal is called a Biosphere Reserve.*

*Biosphere Reserves are privileged spaces for tourism and leisure, as a result of the integration of human activities (traditional and or innovative), that interact and merge with the landscape, creating a living and inspiring mosaic for the visitor.*

**Visit us! Learn more about the Portuguese Biosphere Reserve Network at:  
Visite-nos ! Saiba mais sobre a Rede Portuguesa de Reservas da Biosfera em:**

[www.icnf.pt/portal/naturaclas/ei/MaB](http://www.icnf.pt/portal/naturaclas/ei/MaB)  
[www.unescoportugal.mne.pt/pt/redes-unesco](http://www.unescoportugal.mne.pt/pt/redes-unesco)  
[www.biosfera-mesetaiberica.com](http://www.biosfera-mesetaiberica.com)  
[www.pauldoboquilobo.pt](http://www.pauldoboquilobo.pt)

[siaram.azores.gov.pt/reservas-biosfera](http://siaram.azores.gov.pt/reservas-biosfera)  
[santanamadeirabiosfera.com](http://santanamadeirabiosfera.com)  
[www.cm-peniche.pt/Turismo--Berlengas-Reserva-da-Biosfera-da-UNESCO](http://www.cm-peniche.pt/Turismo--Berlengas-Reserva-da-Biosfera-da-UNESCO)  
[www.reservabiosferageresxures.com](http://www.reservabiosferageresxures.com)



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



Man and  
the Biosphere  
Programme