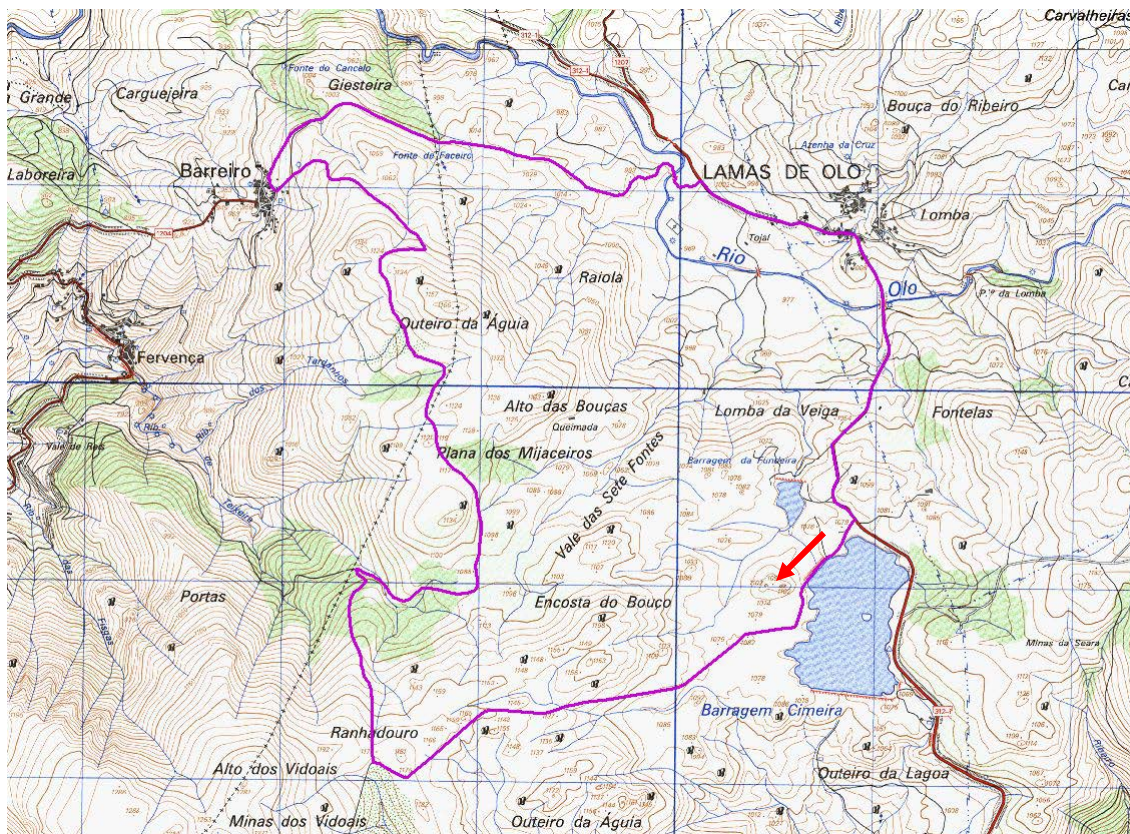




Percurso Barragens – Barreiro – Lamas de Olo



Tipo de percurso:	Pedestre, circular
Extensão aprox.:	13,300 Km
Duração aprox.:	4 h e 30m
Ponto de partida e chegada:	A Norte da Barragem Cimeira no ponto de encontro do estradão com a estrada municipal 312-1 coordenadas (41°21'26.00"N , 7°47'43.32"W)

Tipo de piso:	Caminhos de pé posto, carreteiros e troços de estrada alcatroada.
Grau de dificuldade:	Médio
Enquadramento:	Barragens, áreas de matos, aldeias rurais (Barreiro e Lamas de Olo), campos de cultivo, lameiros, carvalhais e pinhais. O Barreiro (situado entre as cotas de 950 metros e 975 metros) tem cerca de 52 habitantes (recenseamento de 2001). Lamas de Olo (situada entre as cotas de 1000 metros e 1050 metros) tem cerca de 154 habitantes (recenseamento de 2001).
Principais acessos:	Na saída Norte de Vila Real com passagem por Borbela, Relva ou no sentido Mondim - Vila Real pela Serra do Alvão, com passagem por Lamas de Olo.
Infra-estruturas:	Parque de merendas e estacionamento de viaturas (prox. Barragem Cimeira) Cafés/mercearia e telefone (Barreiro e Lamas de Olo) Possibilidade de serviço de refeições nestas aldeias, (aconselhamos marcação prévia)

Sinalética utilizada na marcação do percurso

