

1

Ribera de Cascalheira

Las principales líneas de agua que contribuyen para la cuenca hidrográfica de la Laguna de Santo André nacen en la Sierra de Grândola y son, de norte a sur, las Riberas de Cascalheira, de Ponte, de Forneco, de Azinhal y de Badoca. La confluencia de estas riberas se hace a través de dos valles. Uno al norte, donde confluye la Ribera de Cascalheira, y otro al sur, que en invierno se encuentra inundado y constituye la prolongación de la laguna, hacia donde confluyen las restantes riberas.

En las vegas de esta ribera existe una extensa red de zanjas, creadas para drenar el suelo de aluvión y permitir su utilización en la cultura del arroz. Con el declive de esta cultura, estas vegas se utilizan actualmente para el pastoreo.

Estas vegas se inundan durante el invierno hasta la apertura de la Laguna al mar, favoreciendo así el desarrollo de pastos permanentes.

Galería rupícola

La galería rupícola de la ribera de Cascalheira es una de las estructuras más importantes en el paisaje.

Como la ribera posee características de torrente, la vegetación retiene los sedimentos de la erosión hídrica, siendo así mucho más que un simple componente florístico.

La galería rupícola permite además un habitat único, fomenta la biodiversidad y la productividad biológica, contribuye con materia alimentar para los sistemas acuáticos, y retiene nutrientes de lixiviación, además de su importancia a nivel paisajístico.

El mantenimiento de la vegetación de la orilla de la ribera, constituida por chopos, fresnos, sauces y tamariscos, se torna de esta forma muy importante para el mantenimiento del ecosistema.

Ocupación humana

Los vestigios de la ocupación humana a lo largo del valle de la Ribera son extensos y de gran valor patrimonial. En Cascalheira, Cerradinha, Palhota, Pedra Branca, Salema y Marco Branco, existen vestigios datados del Neolítico y de la Edad de Bronce, según se puede observar en la placa informativa existente en el lugar (Parage n.1).

Nos gustaría que fuese nuestro socio en la preservación de las Áreas Protegidas.

El Código de Conducta indicado a continuación es sencillo y de sentido común. Por favor, siga los siguientes principios:

- Respete los modos de vida y tradiciones locales.
- Respete a los habitantes locales.
- Respete la propiedad privada y cierre verjas en el caso de que surjan a lo largo del itinerario.
- Respete la señalización del área protegida.
- Evite hacer ruido y las actitudes que perturben la paz local.
- Manténgase a cierta distancia de los animales y no los alimente.
- Obsérvelos preferentemente con binóculos.
- No coja plantas o muestras geológicas. Deje que otros visitantes también puedan contemplar su riqueza.
- Saque sólo fotografías. Éstas funcionan como memoria de los buenos momentos pasados y registran la belleza del paisaje.
- No haga fuego.
- Cada visitante es responsable de la basura y residuos producidos. Deposítelos en los lugares adecuados.
- Vaya siempre por los senderos señalizados.
- Contacte con las autoridades locales siempre que detecte alguna irregularidad.
- Cuidado con el ganado, aunque sea manso no le gusta que los extraños se aproximen a sus crías.

Contamos con usted para que nos ayude a preservar la Naturaleza!

Contactos úteis

RNLSAS – Reserva Natural das Lagoas de Santo André y de Sancha

Tel: Sede 269 708 063 ■ Monte do Paio 269 749 001.

GNR – Bairro Azul – V.N. Santo André. Tel: 269 085 573

Bomberos – Cuartel – Lote 1, ZIL2 – V.N. Santo André. Tel: 269 708 740

Centro de salud – Bairro das Panteras. Tel: 269 708 450

Farmacias: Farmacia Fontes, tel: 269 708140 ■ Farmacia Mendes, tel: 269 759 020

Taxis: 269 751222



Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha
Departamento de Gestão das Áreas Classificadas
• Zonas Húmidas
Pavilhão A, Galiza, Tel.: 269 708 063 Apartado 98
7500-999 V.N. Santo André



Departamento de Gestão das Áreas Classificadas • Zonas Húmidas

Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha



Itinerario de la Casa do Peixe



A lo largo de este itinerario vamos a conocer...

- La importancia de la Ribera de Cascalheira a lo largo del tiempo,
- Lo que es, y cuál es la importancia de una galería rupícola,
- Algunas aves presentes en la Laguna,
- La importancia de la apertura de la Laguna al mar,
- Las características principales de la vegetación de las orillas y vegas de la Laguna... y finalmente... **lo que son zonas húmedas.**

Todo esto está presente a lo largo de **4 mesas interpretativas** que marcan **puntos de parada y de observación** del ecosistema que nos rodea a lo largo de este itinerario:
1 • Ribera de Cascalheira, 2 • Cerradinha, 3 • La vegetación en las orillas y vegas, 4 • Casa do Peixe.

El itinerario de la Casa do Peixe tiene una **extensión (ida) de 2 km. El grado de dificultad es medio y la duración aproximada es de 90 minutos.**
El itinerario podrá estar inaccesible de diciembre a abril, debido a la inundación de las vegas de la Laguna de Santo André.



InfoPortugal

Cerradinha

Desde este lugar se divisa al oeste el océano Atlántico. La laguna de Santo André se encuentra separada del océano por un extenso cordón arenoso continuo que constituye una barrera a lo largo de 4 km, la cual puede, ocasionalmente, romperse de forma natural durante temporales violentos.

La necesidad de renovación anual de la masa de agua lagunar lleva a que la apertura de la barrera se realice artificialmente una vez por año, asegurando de este modo el desagüe del agua salubre que inunda los campos de cultivo y permitiendo la renovación del cuerpo acuoso lagunar.

La apertura artificial de la Laguna al mar se realiza después del invierno, pero antes de la época de siembra (fines de marzo o abril).

Esta apertura promueve el descenso de la cuota del espejo de agua y origina la renovación y la homogeneización completa de la masa de agua.

La apertura al mar tiene también como objetivo la repoblación de la fauna piscícola, permitiendo así la conservación de la biodiversidad de la Laguna.

Avifauna Acuática

La focha común (*Fulica atra*) es la especie más abundante a lo largo de todo el año.

La focha y otras aves herbívoras, fundamentalmente patos (*Netta rufina*, *Aythya spp.*) utilizan la elevada biomasa y productividad de macrófitos existentes en la Laguna. Las especies de aves que se pueden observar alimentando o reposando en la Laguna incluyen el Pato Real (*Anas platyrhynchos*), el Pato de pico rojo (*Netta rufina*), el Porrón común (*Aythya ferina*), el Flamenco (*Phoenicopterus ruber*), la Garza gris (*Ardea cinerea*), la Cigüeña (*Ciconia ciconia*) y el aquilucho lagun



Casa do Peixe

Las Lagunas de Santo André y de Sancha fueron clasificadas como Zona Húmeda de Importancia Internacional en 1996 por la Convención de Ramsar, convención internacional relativa a la conservación y uso racional de zonas húmedas.

Las zonas húmedas soportan cadenas alimentares complejas, asociadas a una elevada diversidad biológica de fauna y flora, funcionando además como lugares privilegiados de abrigo y reproducción de varias especies, constituyendo así habitats determinantes, en muchos casos, para la conservación de especies amenazadas.

Actividad Piscatoria Tradicional

La pesca es la principal actividad económica que se desarrolla dentro de los límites de la Reserva, incidiendo en la franja marítima y en la Laguna de Santo André, donde está delimitada una Zona de Pesca Profesional. La pesca en la Laguna tiene una fuerte tradición histórica, con registros que datan de por lo menos mediados del siglo XVIII, con la llegada de pescadores de Aveiro, Murtosa e Ilhavo, que pescaban la sardina en el mar durante el verano y otras especies en las aguas tranquilas de la Laguna en los meses de invierno.

Actualmente la pesca incluye entre 30 y 50 pescadores profesionales que utilizan pequeños botes de remos. Las principales artes de pesca son las nasas y los garlitos, teniendo como objetivo la captura de la anguila (*Anguilla anguilla*), a pesar de que también pueden capturar otras especies. También se usan redes de enmalle sencillas para la captura de pez blanco, fundamentalmente Robalos (*Dicentrarchus labrax*), Doradas (*Sparus aurata*), Lengüados (*Solea vulgaris* y *S. senegalensis*) y Mugil (*Liza ramada*, *L. aurata* y *Chelon labrosus*). La Casa do Peixe era el lugar donde tradicionalmente se compraba y vendía el pescado que se pescaba en la Laguna de Santo André

A vegetación en las orillas y vegas de la Laguna de Santo André

La vegetación de las zonas húmedas está formada por especies tolerantes al prolongado periodo de inundación, salinidad y desecación estival.

La salinidad se relaciona con la apertura de la Laguna al mar y está sobre todo determinada por el cloruro de sodio y por otras sales características de las aguas oceánicas. Aumenta brutalmente de sudeste a noroeste.

La salinidad es un factor ambiental importante, que conjugado con los diversos suelos proporcionan el surgimiento de pendientes. Estas pendientes explican en parte la distribución de la vegetación.

El uso del suelo para producción agrícola y agropecuaria fue y es aún actualmente un gran factor diferenciador de la vegetación. Los diques minimizan la subida de las aguas sobre las vegas, asegurando también su rápido secado después de la apertura de la Laguna. Después del abandono de la rizicultura, se ha ido produciendo gradualmente la renaturalización asisténdose a la ocupación de los terrenos por especies ecológicamente poco exigentes que aprovechan las oportunidades creadas por el manejo. Sin embargo, en algunos lugares se asiste también a la colonización por especies más sensibles y especializadas, para las cuales la agricultura ha impedido durante décadas el surgimiento de condiciones adecuadas.

Entre las principales especies se destacan por su mayor frecuencia y abundancia: *Eleocharis palustris*, *Juncus subnodulosus*, *Juncus inflexus*, *Juncus effusus*, *Juncus maritimus*, *Scirpoides holoschoenus*, *Carex riparia*, *Carex divulsa*, *Carex divisa*, *Paspalum paspalodes*, *Galium palustre*, etc. *Juncus rugosus*, *Erica erigena*, *Scirpus cernus*, *Ulex minor*, *Cicendia filiformis*, *Lotus uliginosus*, *Molinia caerulea*, *Fuirena pubescens*, etc. Son ejemplos de plantas bastante sensibles que aparecen sólo en algunos lugares defendidos de la explotación.

3