

# Visitar as Áreas Protegidas



**Visitar as Áreas Protegidas. Percursos pedestres, de bicicleta, em automóvel e itinerários submarinos. Informações e conselhos úteis para melhor visitar as Áreas Protegidas do continente geridas pelo ICNF.**

## Conselhos Úteis

Conselhos úteis e cuidados a ter na visita a uma área protegida.

## Parque Nacional da Peneda-Gerês

Informações e conselhos úteis para visitar o Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG). Como chegar. Onde ficar. Quando visitar. Mapa. Percursos pedestres e de automóvel no único Parque Nacional existente em Portugal. Folhetos. "Nature trails. Leaflets". "Sentiers nature. Dépliants".

## Parques Naturais

Parques Naturais: do Alvão; da Arrábida; do Douro Internacional; do Litoral Norte; de Montesinho; da Ria Formosa; da Serra da Estrela; da Serra de São Mamede; das Serras de Aire e Candeeiros; de Sintra-Cascais; do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina; do Tejo Internacional; e do Vale do Guadiana.

## Reservas Naturais

Reservas Naturais: das Berlengas; das Dunas de São Jacinto; do Estuário do Sado; do Estuário do Tejo; das Lagoas de Santo André e da Sancha; do Paul de Arzila; do Paul do Boquilobo; do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António; e da Serra da Malcata.

## Paisagens Protegidas

Paisagens Protegidas: da Arriba Fóssil da Costa da Caparica; e da Serra do Açor.