

Informação Geral

Informações e conselhos úteis para visitar o Parque Natural da Arrábida (PNArr).
Quando visitar. Zonas interditas. Mapa.

[Quando visitar?](#)

[Zonas interditas](#)

[Mapa](#)



Na planificação da sua visita deverá ter em consideração as recomendações descritas no **Código de Conduta e Boas Práticas** nas Áreas Protegidas, bem como os **conselhos úteis**.

Para mais informações consulte o Parque Natural da Arrábida (ver **contactos**).

No Parque Natural da Arrábida existem vários percursos pedestres. Para que possa passear pelo Parque apreciando os aspetos naturais e culturais que esta Área Protegida possui, poderá utilizar os serviços de empresas licenciadas na prestação de serviços de animação ambiental ou os percursos propostos pelas autarquias. Poderá também contactar o PNA e solicitar informações sobre os percursos pedestres através do endereço pnarr@icnf.pt.

Consulte também o [itinerário automóvel](#).

Visite também o **Museu Oceanográfico - Oceanographic Museum** [PDF 565 KB]

Forte de Sta. Maria, Portinho da Arrábida

Tel. 265 009 982 (**NOVO**).

Aberto de 3^a a 6^a feira | Open from tuesday to friday 10-16 h

Sábado | Saturday 15-18 h

Encerra domingos e feriados | Closed on sundays and holidays

Informa-se que o ICNF não se responsabiliza por quaisquer problemas que possam surgir no decorrer dos percursos sugeridos.

[Topo](#)

Quando visitar?

O Parque Natural da Arrábida pode ser visitado em qualquer altura do ano, dada a amenidade do clima, contudo, do ponto de vista paisagístico, a primavera e o outono são as estações que proporcionam uma paisagem de coloridos mais diversificados.

Tome algumas precauções especiais no inverno, tais como ter em atenção as previsões meteorológicas, evitando a realização de atividades em dias de muita chuva, trovoadas e/ou

nevoeiro.

No verão, as atividades deverão ser, preferencialmente, realizadas fora das horas de maior calor e evitando os períodos mais críticos de alerta contra incêndios.

Tenha em atenção:

- evite visitar o Parque Natural sozinho(a). Contudo, se for esta a opção, informe os seus familiares e/ou amigos(as) sobre o percurso que pretende realizar e qual a hora prevista de chegada;
- opte por vestuário e calçado simples e confortável. Não se esqueça que os imprevistos podem acontecer: previna-se com agasalhos, alimentos, água, protetor solar e/ou impermeável. Poderá munir-se, também, de telemóvel e lanterna;
- recorra a uma empresa devidamente certificada se pretender realizar atividades de animação turística e ambiental;
- transporte consigo o seu lixo até poder colocá-lo num local destinado ao efeito;
- siga pelos trilhos e caminhos existentes, pois a circulação de veículos e pessoas fora destes locais não é permitida por causar dano à biodiversidade. Lembre-se que o pisoteio compacta os solos e faz apodrecer as raízes das plantas;
- encontra-se num espaço de uso público, mas, geralmente, de propriedade privada, que deve ser respeitado. Trata-se de um espaço natural onde não pode capturar ou perturbar as espécies, nem deteriorar os biótopos naturais presentes; e
- as atividades geradoras de ruídos deverão ser minimizadas, limitando ao máximo qualquer perturbação no meio envolvente. Desse modo, poderá observar melhor a fauna.

Zonas interditas

São **interditas** as passagens pela Mata do Vidal, Mata Coberta, Mata do Solitário e Mata do Espichel, por se tratarem de áreas com o estatuto de **Área de Proteção Total**.

Na **Área de Proteção Total** a presença humana só é permitida, mediante autorização prévia e por razões de investigação e divulgação científica, vigilância e fiscalização e monitorização ambiental, bem como para a realização de ações de salvaguarda da área e dos interesses de conservação que levaram à sua classificação.

Mapa

Clique na imagem para ampliar [JPG 297 KB]

Nota: o Museu Oceanográfico (2) encontra-se algo desviado da sua localização, pois fica no Portinho da Arrábida.



[Topo](#)

