

# PR 11 Tresmonte

**Parque Natural de Montesinho (PNM). Percurso pedestre de Pequena Rota PR 11 - Tresmonte, circular, com cerca de 9 km. Breve descrição. Mapa. Folheto.**



Ponte medieval e aldeia da Gestosa (@ Telmo Afonso).

Na planificação da sua visita deverá ter em consideração as recomendações descritas no **Código de Conduta e Boas Práticas** [PDF 1,6 MB] das e dos visitantes nas Áreas Protegidas, bem como os **conselhos úteis** que apresentamos em "Relacionados", à esquerda desta página, para melhor desfrutar da sua visita.

- **Folheto** [PDF 1,5 MB]

**Acesso:** estrada nacional 103 a partir de Vinhais.

**Ponto de partida e de chegada:** aldeia da Gestosa.

**Extensão:** 9,168 km.

**Duração aproximada:** 3h.

**Dificuldade:** média.

**Cota mínima / máxima:** 498 m / 770 m.

**Apoios:** folheto. Alojamento em Vinhais, bem como nas casas do Parque Natural de Montesinho ou nas casas privadas de turismo.

## Breve descrição

O percurso desenvolve-se na área nascente do termo da aldeia da Gestosa, cruza a ribeira do Covo, desce ao rio Rabaçal e, na maior parte do seu trajeto, oferece uma panorâmica sobre o vale drenado por este rio.

É um percurso circular, com cerca de 9 km, com altitudes que oscilam entre os 498 m, junto à ponte de Gestosa, e os 770 m, na Quinta de Tresmonte.



Vale do rio Rabaçal e Quinta de Tresmonte (© Telmo Afonso).

A paisagem é marcada por quadros que vão desde os matos de giesta *Cytisus* spp., urze *Erica* spp. e carqueja *Pterospartum tridentatum* subsp. *tridentatum*, nos solos mais esqueléticos, ao mosaico agrícola na envolvente da povoação, passando pelas terras próprias das culturas de sequeiro, pelos soutos, vinhas e galerias ripícolas (i.e das margens dos rios), constituídas, predominantemente, por amieiros *Alnus* spp. e freixos *Fraxinus* spp..

## Mapa

Clique no mapa para ampliar [JPG 215 KB]



[Topo](#)